

МЕНЮ

12.01.2026

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ПОЛДНИК						
299/2008	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	125	256	10,80	14,60	20,40
177/г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
Итого за ПОЛДНИК - 80 руб.		345	352	12,60	15,55	42,10

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

39

М.И. Щенкина